SLGURU.LK

All rights reserved

Royal College - Colombo 07

றோயல் கல்லூரி – 07

Grade 11 – First Term Test – October - 2021

முதலாம் தவணை சோதனை - 2021 - 11 ஆண்டு

Health & Physical Education – I

86	S	I

කාලය : පැය 1
Time: 1 hour

Name: - .....class: -.....Index no: - .....

எல்லா கேள்விகளுக்கும் பதிலளிக்கவும்.1 முதல் 40 வரையிலான ஒவ்வொரு கேள்விகளிலும், 1, 2, 3, 4 மாற்றுகளில் ஒன்றைத் தேர்ந்தெடுக்கவும், இது சரியானது அல்லது மிகவும் பொருத்தமானது.

❖ பெண்கள் பள்ளியில் படிக்கும் நான்கு மாணவர்களின் விளக்கம் கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. அதன் அடிப்படையில் 1,2,3,4 கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கவும்.

- **நிபூனி** - நல்ல நினைவாற்றல் கொண்டவர், பல்வேறு வகையான பொழுதுபோக்குகளில் ஈடுபடுபவர், அடிக்கடி நோய்வாய்ப்படுபவர், பொருத்தமான BMI பராமரிப்பவர் அல்ல.
- **கசுனி** - நிறைய நண்பர்களைக் கொண்டிருக்கிறார், படிப்பில் நல்லவர், பள்ளியில் மிகவும் பிரபலமானவர், மரக்கறி ரோல்ஸ் மற்றும் பற்டீஸ் போன்ற உடனடி உணவுகளை அடிக்கடி சாப்பிடுவார்.
- **திசுலி** - விரைவாக கோபப்படுகிறார், விளையாட்டு மற்றும் பாடநெறி தவிர்ந்த ஏனைய செயல்களில் மிகச் சிறந்தவர், அரிதாகவே நோய்வாய்ப்படுகிறார், நல்ல சுகாதாரப் பழக்கங்களைப் பின்பற்றுகிறார்.
- **சண்டலி** - படிப்பில் நல்லவர், மற்றவர்களுடன் நன்றாக ஒத்துழைக்கிறார், தினசரி பயிற்சிகள் மற்றும் ஆரோக்கியமான செயல்களில் ஈடுபடுகிறார், அழகாக இருக்கிறார்.

01. எந்த மாணவர் அல்லது மாணவர்களை மிகவும் உடல் ரீதியாக பொருத்தமாக விவரிக்க முடியும்?

I. நிபூனி மட்டும் II. கசுனி, திசுலி

III. கசுனி, திசுலி, சண்டலி IV. திசுலி மற்றும் சண்டலி

02. எந்த மாணவர் அல்லது மாணவர்களுக்கு மன ஆரோக்கியத்தில் வளர்ச்சி தேவை?

I. நிபூனி II. கசுனி மற்றும் சண்டலி

III.திசுலி IV. திசுலி மற்றும் சண்டலி

03. எந்த மாணவர்கள் சிறந்த சமூக ஆரோக்கியத்தை பராமரிக்கிறார்கள்?

I. கசுனி மற்றும் சண்டலி II.நிபுனி மற்றும் கசுனி

III. கசுனி மற்றும் திசுலி IV.நிபுனி மற்றும் திசுலி

SLGURU.LK

For Educational Purpose Only

SLGURU.LK

04. எந்த மாணவர் அல்லது மாணவர்கள் மொத்த ஆரோக்கியத்தை பராமரிக்கிறார்கள்?

I. நிபூனி

II. கசுனி மற்றும் திசுலி

III. சண்டலி

IV. திசுலி

05. இலங்கை பள்ளி பாடத்திட்டத்தில் உடல்நலம் மற்றும் உடற்கல்வி என்ற பாடத்தை செயல்படுத்துவதன் நோக்கம் என்ன?

I. உடல் மற்றும் மன ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துவதன் முக்கியத்துவத்தை மாணவர்களுக்கு புரிய வைப்பது.

II. பள்ளி சமூகத்தில் மன மற்றும் சமூக வளர்ச்சியை மேம்படுத்துவதற்கான அணுகுமுறைகளை வளர்ப்பது.

III. உடல் மற்றும் மன வளர்ச்சியின் மதிப்பை மாணவர்களுக்கு புரிய வைக்க.

IV. பள்ளி சமூகத்தில் உடல், மன, சமூக மற்றும் ஆன்மீக வளர்ச்சி தொடர்பான குணங்களை வளர்த்து ஆரோக்கியமான சமூகத்தை உருவாக்குதல்.

06. உங்கள், உங்கள் குடும்பத்தின் மற்றும் உங்களைச் சுற்றியுள்ள சமூகத்தின் ஆரோக்கியத்தை பாதிக்கும் காரணிகளைக் கட்டுப்படுத்தவும் மேம்படுத்தவும் நீங்கள் பணியாற்றினால், அதற்கு நீங்கள் எந்த வகையில் பங்களிப்பீர்கள்?

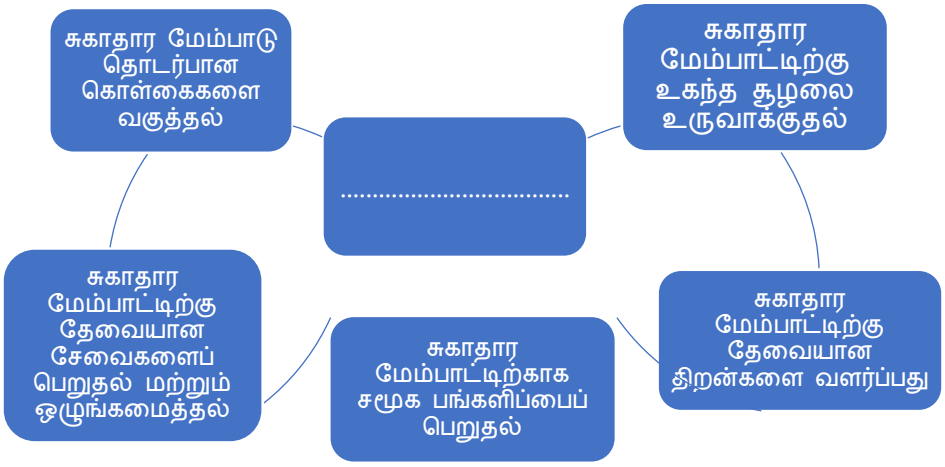
I. உடல் தூய்மையை பராமரிப்பதன் மூலம்

II. ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துவதன் மூலம்

III. நோய்கள் பரவுவதைத் தடுப்பதன் மூலம்

IV. விபத்துக்கள் மற்றும் பேரழிவுகளைத் தடுப்பதன் மூலம்

பின்வரும் வரைபடத்தைப் பயன்படுத்தி கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கவும்.



07. மேலே உள்ள வரைபடத்தில் உள்ள இடத்திற்கு மிகவும் பொருத்தமான பதில் என்ன?

I. ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துவதற்கு பயன்படுத்தக்கூடிய உத்திகள்

SLGURU.LK
For Educational Purpose Only

SLGURU.LK

II. சுகாதார மேம்பாட்டுக் கோட்பாடுகள்

III. சமூக சுகாதார மேம்பாட்டு உத்திகள்

IV. சுய உணர்தலின் கொள்கைகள்

08. நோய்கள் மற்றும் குறைபாடுகள் ஏற்படுவதைக் குறைப்பதன் மூலம், ஆயுட்காலம் நீடிப்பதன் மூலமும், மகிழ்ச்சியாகவும் சுறுசுறுப்பாகவும் இருப்பதன் மூலம், ஒரு நபர் மேம்படுத்த முடிவது,

I. முழுமையான ஆளுமை

II. நல்ல உடல் ஆரோக்கியம்

III. வாழ்க்கைத் தரம்

IV. நல்ல மன ஆரோக்கியம்

09. ஆல்கஹால் மற்றும் சிகரெட்டுகள் குறித்து ஏற்றுக்கொள்ள முடியாத அறிக்கை,

I. மக்கள் மன அழுத்தத்தை நிர்வகிக்க ஆல்கஹால் மற்றும் சிகரெட்டைப் பயன்படுத்துகிறார்கள்.

II. ஆல்கஹால் மற்றும் சிகரெட் பயன்பாடு பொருளாதார மற்றும் சமூக தாக்கங்களை ஏற்படுத்தும்.

III. ஆல்கஹால் மற்றும் சிகரெட் போதைக்கு ஊடகங்களின் செல்வாக்கு அவ்வளவு தீவிரமாக இல்லை.

IV. ஆல்கஹால் மற்றும் சிகரெட்டுகள் இதய நோய் மற்றும் புற்றுநோயின் அபாயத்தை அதிகரிக்கின்றன.

10. உயர்ந்த வாழ்க்கைத் தரம் கொண்ட ஒரு சமூகத்தின் ஆயுட்காலம் என்ன?

I. ஆண்கள் 70 வயது மற்றும் பெண்கள் 79 வயது

II. ஆண்கள் 79 வயது மற்றும் பெண்கள் 70 வயது

III. ஆண்கள் 75 வயது மற்றும் பெண்கள் 80 வயது

IV. ஆண்கள் 80 வயது மற்றும் பெண்கள் 75 வயது

11. 1.60 மீ உயரமும் 60 கிலோ எடையும் கொண்ட ஒரு நபரின் உடல் நிறை குறியீடு என்ன?

I. 25 II. 30.5 III. 23.4 IV. 22.5

12. மொத்த ஆரோக்கியத்தை பராமரிக்க பொருத்தமான வாழ்க்கை முறை எது?

I. மன அழுத்த மேலாண்மை

II. நடவடிக்கை

III. போட்டி வாழ்க்கை முறை

IV. போதுமான தூக்கம் மற்றும் ஓய்வு



படம் 1



படம் 2



படம் 3

SLGURU.LK
For Educational Purpose Only

SLGURU.LK

13. மனித வாழ்க்கையின் நிலைகளைப் பற்றி நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட பாடத்தை நினைவு கூர்ந்தால், படம் 1 இல் காட்டப்பட்டுள்ள குழந்தையின் உடல் தேவை என என்ன விவரிக்க முடியும்?

I. முடிந்தவரை பொருத்தமான விளையாட்டை விளையாட வேண்டிய அவசியம்.

II. மூளை கேட்கும் மற்றும் பார்க்கும் அனைத்தையும் புரிந்துகொள்வதன் மூலம் உண்மைகளை சேகரிக்க வேண்டிய அவசியம்.

III. ஒரு நாளைக்கு 18 - 20 மணி நேரம் தூங்க வேண்டிய அவசியம்.

IV. வயது வந்தோர் சமூகத்தில் சேர வேண்டிய அவசியம்.

14. மேலே குறிப்பிட்டுள்ள மனிதர் சேர்ந்த வாழ்க்கையின் கட்டத்தின் சரியான வயது காலம் என்ன?

I. 0 மாதங்கள் - 01 ஆண்டு

II. மே 79 வயது மற்றும் பெண் 70 வயது

III. ஆண்கள் 75 வயது 80 வயது

IV. ஆண்கள் 80 வயது மற்றும் 75 வயது

15. உலக சுகாதார அமைப்பின் (WHO) கருத்துப்படி, படம் 2 இல் காட்டப்பட்டுள்ளபடி கர்ப்பிணித் தாய் பிறக்கப் போகும் நேரத்தில் கருப்பையில் ஆரோக்கியமான கருவின் எடை என்னவாக இருக்கும்?

I. 2.5-3.5 கிலோக்கு இடையில் எடையும்.

II. 2.0-3.0 கிலோ வரை எடையும்

III. 3.0-3.5 கிலோக்கு இடையில் எடையும்.

IV.3.5-4.5 கிலோ எடையுள்ளதாக இருக்கும்

16. படம் 3 இல் காட்டப்பட்டுள்ள வயதான தம்பதியினரின் உளவியல் தேவை எதுவாக இருக்காது?

I. தங்கள் குழந்தைகள் மற்றும் பேரக்குழந்தைகளுடன் நேரத்தை செலவிட வேண்டிய அவசியம்.

II. சுற்றியுள்ளவர்களிடமிருந்து அதிக கவனம் செலுத்த வேண்டிய அவசியம்.

III. மேலும் ஓய்வெடுக்க வேண்டிய அவசியம்.

IV. தனிமையில் இருந்து விடுபட தொடர்ந்து அன்பையும் தயவையும் பெற வேண்டிய அவசியம்.

17. பிரியந்தி ஒரு கர்ப்பிணித் தாய், நிலந்தியின் குழந்தைக்கு 6 நாட்கள், கமானியின் குழந்தைக்கு ஒரு வயது, சந்துனிக்கு இரண்டு வயது குழந்தை உள்ளது. பொது சுகாதார மருத்துவச்சி குழந்தைகளின் தாய்மார்களுக்கு பிறப்புக்கு முந்தைய நிலை மற்றும் பிறந்த குழந்தைக்கு ஆலோசனை வழங்க வேண்டும். அவள் ஆலோசனை செய்ய வேண்டிய தாய்மார்கள் யார்?

I. நிலந்தி மற்றும் சாண்டுனி

II. சாண்டுனி மற்றும் கமணி

III. கமணி மற்றும் நிலந்தி

IV. பிரியந்தி மற்றும் நிலந்தி

18. ஆரோக்கியமான குழந்தைக்கு உணவளிக்கும் போது ஒரு தாய் என்ன செய்யக்கூடாது?

I. முதல் 6 மாதங்களில் குழந்தைக்கு பால் தேவைப்படும்போதெல்லாம் தாய்ப்பால் கொடுங்கள்.

II. ஆறு மாதங்கள் நிறைவடைந்தவுடன் நிரப்பு உணவை அறிமுகப்படுத்துங்கள்.

III. வாழ்க்கையின் முதல் ஆண்டில் உப்பு மற்றும் சர்க்கரை அளவைக் குறைக்கவும்.

IV. மூன்று முக்கிய உணவைத் தவிர ஒரு நாளைக்கு மூன்று சிற்றுண்டிகளையும் கொடுங்கள்.

SLGURU.LK
For Educational Purpose Only

SLGURU.LK

19. தாயாக மாறுவதற்கு முன்பு அறியப்பட வேண்டிய ஒரு உண்மை,

I. ஒரு குழந்தையை வளர்ப்பதற்கு குடும்பம் நிதி ரீதியாக நிலையானதாக இருக்க வேண்டும்.

II. இரத்த உறவினர்களுக்கு இடையிலான திருமணங்களில் பரம்பரை நோய்களுக்கான வாய்ப்பு

III. திருமணத்திற்குப் பிறகு பெற்றோருடன் வாழ்வது

IV. ஜேர்மன் அம்மை நோயிலிருந்து தங்களைக் காப்பாற்றிக் கொள்ள 15 வயதுக்கு மேற்பட்ட அனைத்து சிறுமிகளுக்கும் ரூபெல்லாவுக்கு தடுப்பூசி போட வேண்டும்.

20. "ஒரு பொருள் ஓய்வில் இருக்கும் அல்லது இயக்கத்தில் உள்ள ஒரு பொருளின் இயக்கத்தின் தன்மையை மாற்றும் ஒரு விளைவு" ,

I. "உந்தம்" என அழைக்கப்படுகிறது.

II." புவியீர்ப்பு ஆர் முடுகல் " என்று அழைக்கப்படுகிறது

III. "சக்தி" என அழைக்கப்படுகிறது.

IV."வேகம்" என்று அழைக்கப்படுகிறது

21. இலங்கை பள்ளி தடகளத்தின் ஷாட்-புட் போட்டியில் தற்போதைய முதல் மூன்று விளையாட்டு வீரர்கள் நிசால், வினுஜா மற்றும் சமிதா. வினுஜா மற்றும் சமிதாவுடன் ஒப்பிடும்போது நிசால் ஒரு உயரமான விளையாட்டு வீரர். சமிதா இருவரையும் விட அதிக எதிர்வினை வீதத்தைக் கொண்டுள்ளார். வினுஜா வேகத்தின் அடிப்படையில் முதலிடத்தில் உள்ளார். இந்த வீரர்கள் அனைவரும் மற்ற எல்லா அம்சங்களிலும் ஒத்தவர்கள். சில மணிநேரங்களில் இறுதி சாம்பியன்ஷிப்பில் இந்த விளையாட்டு வீரர்களில் யார் கூடுதல் நன்மை பெறுவார்கள்?

I. நிசால்

II. சமிதா

III. வினுஜா

IV. யாருக்கும் கூடுதல் நன்மை இல்லை

22. ஒரு பொருளை காற்றில் வெளியிடுவது ஒரு திட்டம் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது, மேலும் இவ்வாறு திட்டமிடப்பட்ட பொருள் ஒரு எறிபொருள் என அழைக்கப்படுகிறது. ஒரு விளையாட்டு வீரரின் உடல் ஒரு எறிபொருளாக செயல்படாத பின்வரும் நிகழ்வுகளில் எது?

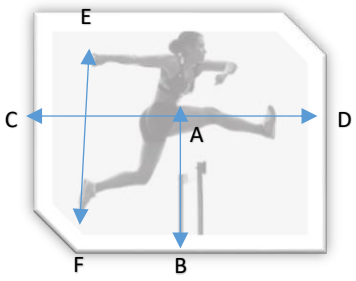
I. முப்பாய்ச்சல்

II. கோலூன்றிப் பாய்தல்

III. தாண்டல்

IV. 400 மீ

23. கீழேயுள்ள படம், ஓட்டப்பந்தயத்தில் போட்டியிட்ட உபேகாவின் குதிக்கும் தோரணையைக் காட்டுகிறது. எந்த வரி அவளுடைய ஈர்ப்பு கோட்டைக் குறிக்கிறது?



I. AB வரி

II.CA வரி

III.CD வரி

IV.EF வரி

SLGURU.LK
For Educational Purpose Only

SLGURU.LK

24. சமநிலை தொடர்பான ஏற்றுக்கொள்ள முடியாத அறிக்கை,

I. துணை தளத்தின் அந்த பகுதி சமநிலையை பாதிக்கிறது.

II. பயன்படுத்தப்படும் சக்தி சமமற்றதாக இருக்கும்போது சமநிலை இழக்கப்படும்.

III. ஈர்ப்பு கோடு துணை தளத்திற்குள் தடையின்றி இருக்கும்போது அந்த சமநிலை பராமரிக்கப்படாது.

IV. இயக்கங்களை உருவாக்குவதன் மூலம் உறவை பாதிக்க முடியாது.

25. நடைபயிற்சி மற்றும் தூங்குவது ஆகியவை முறையே,

I. ஒரு அசையும் கொண்ணிலை, ஒரு அசையும் கொண்ணிலை

II. ஒரு நிலையான கொண்ணிலை, ஒரு அசையும் கொண்ணிலை

III. ஒரு நிலையான கொண்ணிலை, ஒரு நிலையான கொண்ணிலை

IV. ஒரு அசையும் கொண்ணிலை, ஒரு நிலையான கொண்ணிலை

26. லிபரோ வீரர் ஒரு கைப்பந்து விளையாட்டில் மிகவும் குறிப்பிடத்தக்க வீரர்களில் ஒருவராக விவரிக்கப்படலாம். லிபரோ வீரரைப் பற்றிய தவறான அறிக்கை என்ன?

I. அவர்களின் பக்கத்திலிருந்து எங்கிருந்தும் விளையாட்டு மைதானத்திற்குள் நுழைய முடியும்.

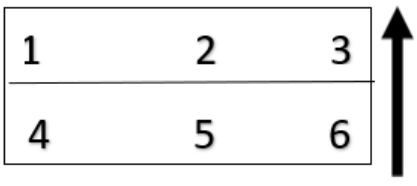
II. மற்ற அணி வீரர்களை விட வேறு நிறத்தை அணிய வேண்டும்.

III. தேவைப்படும்போது அணித் தலைவராக செயல்பட முடியும்.

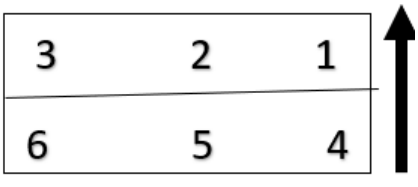
IV. அணியின் பின்-நீதிமன்ற வீரர்களுக்கு மட்டுமே மாற்றாக இருக்க முடியும்.

27. பந்து வழங்கப்படும்போது வீரர்களின் நிலைகளின் சரியான வரிசையைக் காட்டும் பதிலைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

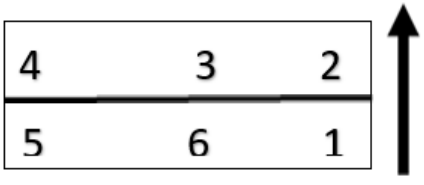
I.



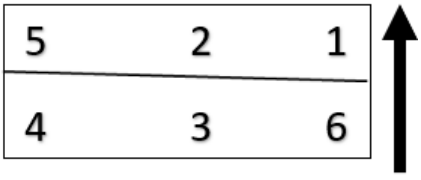
II.



III.



IV.



SLGURU.LK
For Educational Purpose Only

SLGURU.LK

28. ஒரு கைப்பந்து விளையாட்டை தீர்மானிக்கும் போது அதிகாரப்பூர்வ கை சமிக்ஞைகள் மிகவும் முக்கியம். கீழே உள்ள உருவத்தால் வெளிப்படுத்தப்பட்ட சமிக்ஞை என்ன?



I. சேவையின் திசையைக் குறிக்கிறது

II. வீரர்களின் மாற்று

III. "பந்து எறிதல்

IV.நிலை அல்லது சுழற்சி தவறு

29. கைப்பந்து விளையாடும்போது,

I. எதிரணி அணிக்கு பந்தை வழங்குவதில் பங்கேற்கக்கூடிய அதிகபட்ச வீரர்களின் எண்ணிக்கை இரண்டு.

II. பந்து எதிரெதிர் பக்கத்திற்குச் செல்வதற்கு முன்பு வலையைத் தொடலாம்.

III. கோர்ட்டின் முன் பகுதியில் உள்ள வலையின் மட்டத்திற்கு முற்றிலும் மேலே இருக்கும்போது ஒரு பின் கோர்ட் பிளேயரும் பந்தைத் தாக்கி அதை எதிரணி அணிக்கு அனுப்பலாம்.

IV. உடலில் எங்கிருந்தும் பந்தைத் தாக்கி எதிரணி அணிக்கு அனுப்பலாம்.

30. கைப்பந்து தொடர்பான திறன்,

I. கால் வேலை

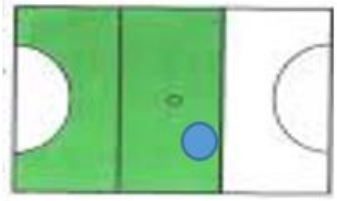
II. பந்தை போடுவது

III. பந்து கட்டுப்படுத்துதல்

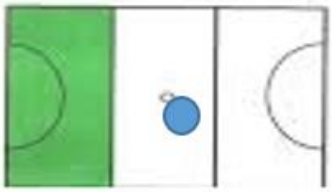
IV. தடுத்தல்

31. நெட்பால் போட்டியில் 'டபிள்யூ.டி' பிளேயரின் விளையாட்டு பகுதியை துல்லியமாகக் காட்டும் படம் எது?

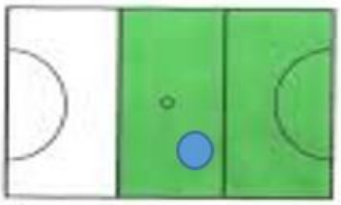
I.



II.



III.



IV.



SLGURU.LK
For Educational Purpose Only

SLGURU.LK

32. நெட்பால் தொடர்பான பின்வரும் அறிக்கைகளில்,

A. பேற்று வட்டத்தில் இலவச எறிகை வழங்கப்படும்போது ஒரு பேற்றுக்கு எய்பவர் போட முடியும்

B. கைகளிலிருந்து பந்தை விடுவிக்காமல் இரு கால்களிலும் குதித்து இரு கால்களிலும் இறங்குவது என்பது குற்றமாகும்.

C. கோல் வட்டத்திற்கு வெளியே இரு அணிகளின் இரண்டு அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட வீரர்கள் செய்த குற்றங்களுக்கு பெனால்டி பாஸ் வழங்கப்படுகிறது.

D. எதிரணி வீரர்கள் ஒரே நேரத்தில் தொடர்பு கொள்ளும்போது, இரு வீரர்களுக்கிடையில் பந்தைத் தூக்கி எறிவதால் போட்டி மீண்டும் தொடங்குகிறது.

I. அனைத்து A, B, C, D சரியானவை

II. A, B, C சரியானவை, மற்றும் D தவறானது.

III. A,C,D சரியானவை, B தவறானது.

IV.B, C, D சரியானவை, மற்றும் A தவறானது.

33. இவற்றில் எது நெட்பால் விதியாக கருதப்படவில்லை?

I. எதிராளியைத் தட்டுவது அல்லது தள்ளுவது குற்றம்.

II. வீரர்கள் தங்கள் கைகளை பக்கவாட்டாக நீட்டி பாதுகாக்க முடியாது.

III. போட்டி நடத்தும்போது, எதிராளி கைகளை நீட்டி, 3 அடிக்கும் குறைவான தூரத்திற்குள் நிற்பதால் பேற்றுக்கு எய்யும் நபரைத் தடுக்கலாம்.

IV. போட்டி நடத்தும்போது, எதிரிகளை நீட்டி, 3 அடிக்கும் குறைவான தூரத்திற்குள் நிற்பதால் பேற்றுக்கு எய்யும் நபரைத் தடுக்கக்கூடாது.

34. கால்பந்து பற்றி பின்வரும் வாக்கியங்களைப் பயன்படுத்தி கேட்கப்பட்ட கேள்விக்கு பதிலளிக்கவும்.

A. ஒரு நேரடி சுயாதீன உதை மூலம் நேரடியாக ஒரு கோல் அடிக்க முடியும்.

B. ஒரு மறைமுக சுயாதீன உதை மூலம் நேரடியாக ஒரு கோல் அடிக்க முடியாது.

இங்கே வழங்கப்பட்ட தகவல்களின்படி,

I. A மற்றும் B இரண்டும் சரியானவை

II. A சரியானது மற்றும் B தவறானது

III. A சரியானது A தவறான

IV. A மற்றும் B இரண்டும் தவறானவை.

SLGURU.LK
For Educational Purpose Only

SLGURU.LK

35. கால்பந்தில் நடுவர்கள் பயன்படுத்தும் பின்வரும் சமிக்ஞையால் என்ன காட்டப்படுகிறது?



I. ஒரு வீரரை நீக்குதல்

II. ஒரு வீரரை மாற்றுதல்

II. பகுதி நேர இடைவேளை

IV. தவறான நிலவுகை

பின்வரும் ஜோடி நிகழ்வுகளைப் படித்து 36 மற்றும் 27 கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கவும்.

	நிகழ்வு 1	நிகழ்வு 2
A	சுற்றுச்சூழலில் நீர் சேர்வதை தடுக்க நடவடிக்கை எடுக்கவும்	டெங்கு பரவும் காவி
B	சாப்பிட்ட பிறகு பொருத்தமான பல் துரிகையினால் பற்களை சரியாக துலக்குங்கள்	பற்களின் வெண்மையை பாதுகாத்தல்
C	மது மற்றும் புகைப்பழக்கத்தை தவிர்க்கவும்	மோசமான சுகாதார நிலை
D	ஆறு மாதங்களுக்கு தொடர்ந்து குழந்தைக்கு தாய்ப்பால் கொடுப்பது	குழந்தையின் ஆரோக்கியம்

36. முதல் நிகழ்வின் அதிகரிப்பு இரண்டாவது நிகழ்வின் குறைவை பாதிக்கிறது.

I. A, B

II. A,C

III. B,D

IV. B,D

37. முதல் நிகழ்வின் அதிகரிப்பு இரண்டாவது நிகழ்வின் அதிகரிப்பை பாதிக்கிறது.

I. A, B

II. ஏ, சி

III. பி, டி

IV. சி, டி

38. கால்பந்தில் பந்தை நிறுத்துவது பற்றிய தவறான அறிக்கை என்ன?

I. தலையைப் பயன்படுத்தி நிறுத்தலாம்

II. மார்பைப் பயன்படுத்தி நிறுத்தலாம்

III. கையை பயன்படுத்தி நிறுத்தலாம்

SLGURU.LK
For Educational Purpose Only

SLGURU.LK

IV. குதிகால் பயன்படுத்துவதை நிறுத்தலாம்

39. 2021 ஒலிம்பிக் நடைபெறும் நாடு மற்றும் நகரம் எது?

I. லாஸ் ஏஞ்சல்ஸ், யுனைடெட் ஸ்டேட்ஸ் ஆஃப் அமெரிக்கா

II. பார்சிலோனா, ஸ்பெயின்

III டோக்கியோ, ஜப்பான்

IV. ரியோ டி ஜெனிரோ, பிரேசில்

40. 2022 FIFA உலகக் கோப்பையை நடத்தும் நாடு எது?

I. பிரேசில்

II. ஆப்கானிஸ்தான்

III. ரஷ்யா

IV. கத்தார்

SLGURU.LK
For Educational Purpose Only

SLGURU.LK

“The roots of education are bitter, but the fruit is sweet.” — Aristotle (commonly attributed)

Visit SLGURU.LK to download papers and notes.
SLGURU.LK
For Educational Purpose Only